

Etudiés avec l'aide de la diététicienne
MENUS DU 04 AU 29 MARS 2023

LUNDI 04 MARS Menu Végétarien	MARDI 05 MARS	JEUDI 07 MARS	VENDREDI 08 MARS
Salade d'endive	Potage de légumes	Friand	Radis
Galette végétale	Bœuf bourguignon	Cuisse de poulet (bio)	Brandade de morue
Carottes vichy	Pâtes (bio)	Poêlée de légumes	Salade verte
Verre de lait	Fromage	Fromage	Fromage (bio)
Pâtisserie	Fruit	Salade de fruit	Compote
			
LUNDI 11 MARS	MARDI 12 MARS	JEUDI 14 MARS Menu Végétarien	VENDREDI 15 MARS
Sardines	Betteraves et carottes râpées (bio)	Bouchées de camembert	Céliéri rave sauce yaourt
Blanquette de veau	Burger	Couscous végétal	Saumon
Haricots verts	Frites	Yaourt	Haricots beurre
Fromage (bio)	Petit suisse	Fruit (bio)	Fromage (bio)
Fruit	Compote		Liégeois
			
LUNDI 18 MARS	MARDI 19 MARS Menu Végétarien	JEUDI 21 MARS	VENDREDI 22 MARS
Salade de champignons	Salade de pois chiches	Carottes râpées (bio)	Poireaux vinaigrette
Curry d'agneau	Œuf –Tomate	Hachis Parmentier	Poisson meunière
Brocolis	Riz (bio)	Salade verte	Purée de carottes
Fromage (bio)	Fromage	Fromage	Fromage blanc
Pâtisserie	Fruit (bio)	Compote	Fruit
			
			
LUNDI 25 MARS	MARDI 26 MARS Menu Végétarien	JEUDI 28 MARS	VENDREDI 29 MARS
Salade de pousses d'épinards et dés de fromage	Velouté de légumes	Radis	Quiche
Jambon blanc	Lasagnes de légumes	Langue de bœuf	Cabillaud
Flageolets	Yaourt	Blé	Gratin de chou-fleur/pommes de terre
Mousse au chocolat	Fruit (bio)	Fromage (bio)	Fromage
		Compote	Fruit (bio°)
			

MENUS DU 02 AU 12 AVRIL

LUNDI 02 AVRIL

MARDI 03 AVRIL

JEUDI 05 AVRIL
Menu Végétarien

VENDREDI 06 AVRIL

PAQUES



Salade piémontaise

Sauté de veau

Brocolis

Fromage

Fruit (bio)



Carottes râpées (bio)

Cordon bleu végétal

Haricots verts

Verre de lait

Pâtisserie



Betteraves

Poisson bordelaise

Riz (bio)

Fromage

Fruit au sirop

LUNDI 08 AVRIL

MARDI 09 AVRIL

JEUDI 11 AVRIL

VENDREDI 12 AVRIL

Menu Végétarien

Radis

Omelette de pommes de terre

Salade verte

Fromage

Compote



Pâté

Rôti de bœuf

Julienne de légumes

Fromage (bio)

Fruit (bio)

Salade de tomates

Pâtes bolognaise

Fromage blanc

Pomme au four



Salade de lentilles

Poisson à la provençale

Haricots beurre

Fromage (bio)

Pâtisserie

Et c'est parti
pour 2 semaines...



Bonnes vacances
de Pâques !!!